

SPIS TREŚCI

Oda do koloru	6
Wprowadzenie do Barwnej Analizy Własnego Wizerunku (SICA)	7
Część I: Kolor jako forma ekspresji	13
1. Fascynacja barwą.....	15
2. Twój autoportret.....	24
3. Jak wykorzystać SICA dla ulepszenia swojego życia	66
4. Kolory dla ciebie.....	75
5. Kolory wzmacniające komunikatywność.....	98
Część II: Kolor jako naturalne źródło wsparcia.....	111
6. Kolory w twoim otoczeniu.....	113
7. Energia koloru jako naturalne źródło pomocy.....	130
8. Kolor a sztuki lecznicze.....	137
9. Pokaż świat kolorów innym.....	144