

Menu

I Ludzie. Smaki. Miejsca	8
Startery	10
Życie najlepiej smakuje od ósmej	12
Śniadanie to świętość	13
Chleb poznański	14
Kuchnia zaangażowana	17
Dzielimy się jedzeniem	18
Menu à la carte	19
Masa jedzenia	21
Zawsze lubiłem gotować i dobrze zjeść	22
Na luzie, w terenie	24
Dieta freelancera	28
#MyTuPracujemy	29
Tościwo o północy	30
Gastrofazy	33
Kawa i rowery	36
Everything is fine	40
Gwiazdka z nieba	42
Jemy w domu	44
Made in Asia	51
Gotowanie to ratowanie	54
Armenia, Meksyk, Kirgistan	55
Małe Włochy	58
Tej, wiara, co spucnąć wew piuntek?	60
Sobota na fyrtku	62
Śłodkie	64
Królowe są dwie	66
Kuchnia Wielkopolska	67
Poznańskie delikatesy	68
Przestrzeń gościnna	70
 II Przewodnik	 72
 Indeks	 140