

# Spis treści

Uwaga autorki 13

## WPROWADZENIE

Północna i południowa strona temperamentu 15

## CZĘŚĆ PIERWSZA Ideał Ekstrawertyka

1. NA SCENĘ WKRACZA „SUPERFAJNY GOŚĆ”  
Jak ekstrawersja stała się naszym ideałem kulturowym 39
2. MIT CHARYZMATYCZNEGO LIDERA  
Kultura osobowości sto lat później 61
3. KIEDY WSPÓŁPRACA ZABIJA KREATYWNOŚĆ  
Nowy syndrom grupowego myślenia i siła pracy w samotności 112

## CZĘŚĆ DRUGA Twoja filozofia, twoje ja?

4. CZY TEMPERAMENT TO PRZEZNACZENIE?  
Geny, wychowanie i hipoteza orchidei 149
5. DALEJ NIŻ TEMPERAMENT  
Rola wolnej woli (oraz sekret skutecznego publicznego przemawiania dla introwertyków) 173
6. „FRANKLIN BYŁ POLITYKIEM...  
TYMCZASEM ELEANOR MÓWIŁA PROSTO Z SERCA”  
Dlaczego bycie *cool* jest przereklamowane 192

7. DLACZEGO NA WALL STREET NASTĄPIŁ KRACH, PODCZAS  
GDY WARREN BUFFETT PROSPEROWAŁ W NAJLEPSZE?  
Różnice w sposobie myślenia (oraz przetwarzaniu dopaminy)  
między introwertykami i ekstrawertykami 226

## CZEŚĆ TRZECIA

Czy Ideał Ekstrawertyka istnieje we wszystkich kulturach?

8. MIĘKKA SIŁA  
Azjoamerykanie a Ideał Ekstrawertyka 261

## CZEŚĆ CZWARTA

Jak dobrze kochać, jak dobrze pracować

9. KIEDY POWINIENIEŚ POSTĘPOWAĆ BARDZIEJ  
EKSTRAWERTYCZNIE, NIŻ NORMALNIE MIAŁBYŚ  
NA TO OCHOTĘ? 297
10. KŁOPOTY Z WZAJEMNYM POROZUMIENIEM  
Jak rozmawiać z przedstawicielami przeciwnego typu  
osobowości 324
11. GDYBY SZEWC BYŁ GENERAŁEM...  
Jak wychowywać ciche i spokojne dzieci w świecie,  
który nie jest w stanie ich usłyszeć 347

## PODSUMOWANIE

W Krainie Czarów 381

Kilka uwag na temat dedykacji 385

Kilka uwag na temat terminów introwertyczny  
i ekstrawertyczny 388

Podziękowania 392

Przypisy 397

Indeks 453