

SPIS TREŚCI

Świat zwierząt	9
Świat roślin	43
Puszcze, bory i lasy	61
Łąki i pola	73
Morze, rzeki i jeziora	79
Przyroda nieożywiona	93
Pojezierza i pobraża	103
Charakterystyka regionu	104
Parki narodowe	116
Atrakcje turystyczne	124
Niziny Środkowopolskie	195
Charakterystyka regionu	196
Parki narodowe	198
Atrakcje turystyczne	206
Wyżyny Polskie	265
Charakterystyka regionu	266
Parki narodowe	270
Atrakcje turystyczne	278
Sudety i Przedgórze	325
Charakterystyka regionu	326
Parki narodowe	334
Atrakcje turystyczne	340
Karpaty i Podkarpacie	369
Charakterystyka regionu	370
Parki narodowe	384
Atrakcje turystyczne	406

CONTENTS

The World of Animals	9
The World of Plants	43
Primaeval, Coniferous and Deciduous Forests	61
Meadows and Fields	73
The Sea, Rivers and Lakes	79
Inanimate Nature	93
The Lake District and the Coast	103
Regional Characteristics	104
National Parks	116
Tourist Attractions	124
The Central Polish Lowlands	195
Regional Characteristics	196
National Parks	198
Tourist Attractions	206
The Polish Uplands	265
Regional Characteristics	266
National Parks	270
Tourist Attractions	278
The Sudeten Mountains and Foreland Basin	325
Regional Characteristics	326
National Parks	334
Tourist Attractions	340
The Carpathian and Sub-Carpathian Mountains	369
Regional Characteristics	370
National Parks	384
Tourist Attractions	406