

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego	7
Impresjonizm psychologii Jamesa	15
Słowo od autora	31
Rozdział 1	
Wprowadzenie	35
Definicja psychologii	35
Podział psychologii	42
Rozdział 2	
O zmysłach w ogólności	43
Pobudzenia nerwowe dośrodkowe	43
„Swoiste energie” rozmaitych części mózgu	45
Wrażenia a spostrzeżenia	46
„Odebranie czegoś” a „wiedza o czymś”	48
Wrażenia zmysłowe a wyobrażenia	49
Zewnętrzność przedmiotów wrażeń zmysłowych	50
Intensywność wrażeń zmysłowych	52
Prawo Webera	52
Prawo Fechnera	57
Tzw. prawo względności	60
Zjawisko kontrastu	62
Rozdział 3 [8]	
Funkcje mózgu	65
Ogólna koncepcja funkcji układu nerwowego	65
Teoria automatu	67
Lokalizacja funkcji w półkulach mózgowych	70
Podstawowe elementy psychiki i mózgu	71
Rozdział 4 [10]	
Nawyki	73
Znaczenie nawyku w psychologii	73
Praktyczne skutki nawyku	77
Znaczenie etyczne i pedagogiczne zasady nawyku	82

Rozdział 5 [11]

Strumień świadomości	91
Metoda analityczna	91
Podstawowy fakt z życia psychicznego	92
Cztery cechy świadomości	92
„Substancjalne” i „przejęciowe” stany psychiczne	101
Uwarunkowania mózgowe „otoczki”	108
„Temat” myśli	109

Rozdział 6 [12]

„Ja”	119
„Ja” przedmiotowe i „ja” podmiotowe	119
„Ja” jako przedmiot poznania	120
„Ja” empiryczne, czyli przedmiotowe	120
„Ja” fizyczne	121
„Ja” społeczne	122
„Ja” duchowe	125
Ocenianie samego siebie	125
Cieleśne poszukiwanie samego siebie	128
Społeczne poszukiwanie samego siebie	128
Duchowe poszukiwanie samego siebie	130
Rywalizacja i konflikt między różnymi „ja”	130
Hierarchia różnych „ja”	135
Teleologiczne wykorzystanie zainteresowania samym sobą	139
Podsumowanie	141
„Ja” jako podmiot poznający	141
Jedność przemijającej myśli	143
Dusza jako łączący czynnik pośredniczący	147
Poczucie tożsamości osobowej	148
Bycie tym samym w „ja” jako przedmiocie poznania	149
Bycie tym samym w „ja” jako podmiocie poznania	150
W jaki sposób „ja” podmiotowe uznaje „ja” przedmiotowe?	151
Zmiany i mnożenie „ja”	154
Podsumowanie i wnioski psychologiczne	163

Rozdział 7 [13]

Uwaga	165
Wąski obszar świadomości	165
Fizjologiczne podłoże zjawiska uwagi	165
Rozproszenie uwagi	166
Zakres świadomości	167
Rodzaje uwagi	169
Uwaga dowolna	173
Geniusz a uwaga	176

Fizjologiczne uwarunkowania uwagi	178
Adaptacja narządu zmysłu	178
Ideacyjne pobudzenie ośrodka korowego	181
Wnioski wychowawcze	185
Uwaga a wolna wola	186
Rozdział 8 [14]	
Pojęcia	189
Stany psychiczne	189
Pojęcie przedmiotów abstrakcyjnych, powszechnych i problematycznych	191
Rozdział 9 [15]	
Różnicowanie	195
Różnicowanie a kojarzenie	195
Definicja różnicowania	196
Warunki sprzyjające różnicowaniu	197
Ćwiczenie usprawnia różnicowanie	204
Rozdział 10 [16]	
Skojarzenia	206
Porządek naszych myśli	206
Elementarna zasada	209
Samorzutne ciągi myśli	211
Przypominanie całkowite	213
Przypominanie częściowe	216
Przypominanie zogniskowane, czyli skojarzenia przez podobieństwo	222
Dobrowolne ciągi myśli	226
Problemy	227
Rozwiązywanie problemów	229
Podobieństwo nie jest prawem elementarnym	233
Wnioski	234
Rozdział 11 [17]	
Poczucie czasu	236
Ocena dłuższego czasu trwania	239
Rozdział 12 [18]	
Pamięć	244
Analiza zjawiska pamięci	244
Przechowywanie i przypominanie	246
Mózgowy schemat funkcjonowania pamięci	249
Warunki sprawności pamięci	250

Usprawnianie pamięci	256
Rozpoznawanie	258
Zapominanie	259
Stany patologiczne	260
Rozdział 13 [19]	
Wyobrażenia	261
Co to jest wyobrażenia	261
Obrazy dźwiękowe	265
Obrazy wrażeń mięśniowych	266
Obrazy dotykowe	268
Różnice patologiczne	268
Procesy nerwowe związane z wyobrażnią	270
Rozdział 14 [20]	
Spostrzeganie	273
Porównanie spostrzegania z odbieraniem wrażeń	273
Złudzenia	279
Apercepcja	288
Geniusz a zgrzybiałość umysłowa	290
Procesy fizjologiczne w spostrzeganiu	292
Omamy	293
Omamy a złudzenia	295
Rozdział 15 [21]	
Spostrzeganie przestrzeni	299
Wielkość przestrzenna jako właściwość wrażenia zmysłowego	299
Konstrukcja rzeczywistej przestrzeni	302
Trzeci wymiar, czyli odległość	312
Rola intelektu w spostrzeganiu przestrzeni	315
Wnioski	316
Rozdział 16 [22]	
Rozumowanie	317
Co to jest rozumowanie	317
Ścisła definicja rozumowania	319
Co to znaczy sposób pojmowania	321
Przenikliwość	330
Rola skojarzeń przez podobieństwo	332
Władza rozumowania u zwierząt	335
Rozdział 17 [23]	
Świadomość a ruch	339

Rozdział 18 [24]	
Emocje	342
Emocje a instynkt	342
Zróżnicowanie emocji	343
Weryfikacja konsekwencji wpływających z teorii	352
Odpowiedź na zarzut	353
Emocje subtelniejsze	354
Opis strachu	355
Geneza reakcji emocjonalnych	357

Rozdział 19 [25]	
Instynkt	362
Definicja instynktu	362
Dwie zasady niejednorodności	370
Wykaz instynktów u człowieka	378
Opis strachu	380

Rozdział 20 [26]	
Wola	388
Akty woli	388
Dwa rodzaje myśli o ruchu	390
Sygnał do rozpoczęcia ruchu	393
Czynność ideomotoryczna	396
Działanie po namyśle	402
Pięć głównych typów decyzji	404
Odczuwanie wysiłku	409
Zdrowa wola	410
Zaburzenia woli	411
Wola wybuchowa	412
Wola powstrzymywana	416
Przyjemność i cierpienie jako źródła działania	420
Zagadnienie „wolnej woli”	432
Znaczenie etyczne zjawiska wysiłku	435

Zakończenie	
Psychologia a filozofia	438
Co oznacza słowo „metafizyka”	438
Stosunek świadomości do mózgu	439
Stosunek stanów psychicznych do ich „przedmiotów”	442
Wnioski	445

Bibliografia	447
--------------	-----