

Spis treści

Wstęp	5
O działaniu ogólnie	7
Najczęstsze braki oraz błędy popełniane w działaniu	15
Zalecenia szczegółowe dotyczące sprawnego i skutecznego działania	17
Dowiedz się, o co ci w życiu chodzi, i znajdź swoją własną drogę.....	17
Nie bądź zakutym łbem	19
Wyznacz sobie konkretne i jak najdalsze cele	21
Nie czyń nieuzasadnionych założeń.....	21
Nie trzymaj się zbyt sztywno wstępnych ustaleń.....	22
Jakikolwiek cel jest zazwyczaj lepszy niż brak celu	22
Nie ograniczaj z góry swoich możliwości.....	22
Ustal hierarchię ważności celów — nie daj się rozmiąć na drobne	23
Wykorzystuj okazje	23
Zawsze staraj się robić to, co w danym momencie mógłbyś zrobić najlepiej	24
Przygotuj się solidnie do każdej akcji.....	24
Nie idź bez potrzeby na całość — nie działaj bez rezerw	26
Nie gromadź rezerw nadmiernych	26
Nie nadużywaj „sztucznych ułatwień”	27
Nie przesądź niczego zawczasu	27
Staraj się przewidzieć, co się może zdarzyć.....	29
Nie zasypuj gruszek w popiele.....	29
Nie siedź beczynnie — działaj!.....	30
Badanie sytuacji przeprowadzaj co najmniej dwoma różnymi od siebie sposobami	30
Do odważnych świat należy!	31
Nigdy się nie załamuj	31
Posuwaj się do przodu, ale nie naciskaj za bardzo.....	33
Staraj się osiągnąć swoje cele minimalnym wydatkiem energii	35
Nie rób tego, co równie dobrze może przebiegać bez twego udziału lub nawet lepiej bez niego przebiegnie	35
Stwarzaj fakty dokonane tam, gdzie się tylko da i opłaca.....	36

Staraj się osiągać jak najwięcej celów za jednym zamachem	36
Wybierz właściwy moment.....	37
Pchaj nieustająco do przodu sprawy o pierwszorzędym znaczeniu	37
Nie poganiaj rzeki kijem.....	38
Stosuj racjonalną zmienność działań — nie uprawiaj monokultury.....	39
Docień znaczenie przerw odpoczynkowych	40
Nie bądź katorżnikiem	40
Nie chodź na łatwiznę.....	41
Zsynchronizuj swoje działania i zachowaj odpowiednie proporcje między nimi.....	41
Wykorzystuj warunki naturalne	42
Unikaj zbyt wąskiej specjalizacji	43
Naucz się choć jedną rzecz robić dobrze	43
Nie ryzykuj drobnych zysków tam, gdzie ewentualne straty mogą być po wielokroć większe	44
Przed wszystkim prostota!	44
Spróbuj, zanim zaczniesz robić coś na serio	44
Od czasu do czasu przeprowadź ćwiczenia o ekstremalnym charakterze. Dowiedz się, na co cię stać	46
Nie prowadź „walki” na wszystkich frontach jednocześnie.....	46
Utrzymuj inicjatywę	47
Zachowaj systematyczność	47
Wytwórz w sobie właściwe odruchy.....	47
Nie bój się popełniania błędów	48
Nie popadaj w skrajności	49
Naucz się właściwie stawiać i rozwiązywać problemy	49
Uwierz w to, że możesz zwyciężyć.....	51
Nie myśl kategoriami pobożnych życzeń.....	52
Naucz się pokonywać trudności — ćwicz siłę woli	52
Nie uzależniaj się.....	53
Nie osiadaj na laurach.....	54
Nie popadaj w zbytnią pewność siebie	54
Dbaj o własną sprawność i wszechstronny rozwój	55
Szanuj przyrodę	57
Nie zostawiaj niedoróbek — to, co masz zrobić, staraj się zrobić dobrze.....	57
Nie bądź zachłanny.....	57
Nie daj się zalewać drobiazgami.....	58
Zachowuj zawsze gotowość do akcji	58
Zmieniaj swoje złe nawyki	58
Kuj żelazo póki gorące	59