

## Spis treści

### Przedmowa

- 1 Zakres normy
- 2 Powołania normatywne
- 3 Termin i definicja
- 4 Zasada metody
- 5 Aparatura
- 6 Próbki do badań
- 7 Sposób wykonania badania
  - 7.1 Nastawianie przyrządu pomiarowego
  - 7.2 Znakowanie próbek do badań
  - 7.3 Pomiar próbek do badań przed ogrzewaniem
  - 7.4 Ogrzewanie próbek do badań
  - 7.5 Pomiar próbek do badań po ogrzewaniu
  - 7.6 Obliczanie odkształcenia
- 8 Oznaczanie temperatury początku odkształcania pod obciążeniem własnym
  - 8.1 Wykonanie oznaczania
  - 8.2 Ograniczenia
- 9 Zakłócenia
- 10 Protokół badania